

\\子育てママの再就職を応援します// \\参加無料//

マザーズおしごとセミナー

すぐに働きたい! いずれは働きたい!

でも「家庭と仕事の両立ができるか不安…」

「何から始めたらいいかわからない…」など

モヤモヤとして、なかなか踏み出せずにいませんか。

そんなママのモヤモヤを解消して、

お仕事復帰への第一歩を応援するためセミナーを開催します。



第1回 座学編

【日時】

令和4年9月22日 (木)

10:00 ~ 11:40

【内容】

- ・ 保育制度について説明 (子育て支援課)
- ・ 就職活動のポイントについて説明 (ハローワーク巻)
- ・ 先輩ママさんの体験談 (トークセッション)
実際に市内企業で働く先輩ママさんから働き方や子育てなど実体験を交えてお話しいただきます。
- ・ 個別相談会

気になることを直接聞いてみましょう。



第2回 会社説明会編

【日時】

令和4年10月6日 (木)

10:00 ~ 11:30

【内容】

- ・ 企業の紹介
参加企業は市ホームページで順次紹介します

市ホームページは→
こちら



- ・ 企業担当との個別相談会

子育てに理解のある
市内企業が参加します!

対 象

出産・育児で退職したけど、再就職を希望する女性

会 場

燕市吉田産業会館 1階第一会議室

定 員

各回15人 ※いずれかのみの参加も可能です。

申込み

締切 令和4年9月16日 (金) まで

Web申請でのお申込み、もしくは電話か
申込書 (裏面) をFAXまたはメールでご提出ください。

無料保育
あります

生後5ヶ月から
就学前までの幼児
先着10名(事前予約制)



◇申込み・問い合わせ◇

燕市商工振興課産業支援係

電話 0256-77-8231 FAX 0256-77-8306

メール shoko@city.tsubame.lg.jp



←Web申請はこちら

FAX 0256-77-8306 メール shoko@city.tsubame.lg.jp

受講を希望される回に☐を付けてください。※いずれかのみ参加も可能です。

- ☐ 第1回 座学編 9月22日（木）10：00～11：40
☐ 第2回 会社説明会編 10月6日（木）10：00～11：30

ふりがな
氏名

電話番号

メールアドレス

住所

保育の要否（○をつけてください）

必要 ・ 不要

※保育が必要な方のみ、お子様についてご記入ください。↓

ふりがな
お名前

（ 歳 ヶ月 / 男・女 ）

ふりがな
お名前

（ 歳 ヶ月 / 男・女 ）

就職希望時期

1. すぐにしたい 2. 来年度から 3. 3年以内 4. 未定

就業形態

1. 正社員 2. パートタイム 3. 契約社員 4. その他 5. 未定

○相談会で聞きたいこと等がありましたらお聞かせください。↓

申込み締切：令和4年9月16日（金）

先輩ママさん
トークセッション



市内企業で働く先輩ママさんから、仕事のこと、家庭のこと、子育てのことなど、
気になることを実体験を交えて対談形式でお話しいただきます。
家庭と仕事の両立など気になる話を聞けるチャンスです。
セミナーの最後に、グループに分かれて個別相談の時間も予定しています。

若林悦子さん（公益社団法人つばめいと 専務理事／新潟大学工学部 助教 ファシリテーター）

【プロフィール】

1983年生まれ 燕市出身

法政大学大学院 卒業

東京の大企業に勤務し、Uターンで、燕商工会議所に転職。その後第一子を出産し退職。

公益社団法人つばめいとの立ち上げに携わる。現在は専務

理事として、市内の企業と全国の大学生を繋げ、多くの学生を燕市に迎え入れる活動を行っている。

2018年春その成果を称え、新潟大学助教に任命された。「ママが笑顔でないと子どもは幸せになれない。」と自分自身が自由で輝き続けることを常に大切にしている。

