

TSUBA×TOMO



Model Episode Award 2025



詳しくは
コチラ

アイデア 募集

つばめで共に育てる、共に暮らす

忙しい毎日過ごすなかに、人それぞれのアイデアがある。
あなたのそのアイデアを、みんなの笑顔に繋げませんか？

共家事

共育て

◆募集内容

共家事・共育てに関する取り組みやアイデア

◆締め切り

令和7年12月24日(水)まで

◆応募資格

燕市在住、または在勤の人
(燕市内で実施している取り組みやアイデアに限る)

◆受賞者

一般投票等で選ばれた方には燕市製品を贈呈

選べる副賞は
15種類!!



燕市 地域振興課協働推進係

応募方法など詳しくは裏面をご覧ください

応募例

共家事・共育て に関する取り組みやアイデア

家事の小技

小さな家事でも毎日
続けば大仕事だから

ゴミ箱は1つだけ

ペンネーム：ふわふわお母さん

各部屋に置いていたゴミ箱をリビングの1つだけにしました！家族全員が1つのゴミ箱に捨てることによって、家中のゴミをまとめなくてもよく、時間も手間も短縮！

AIに料理を考えてもらう

ペンネーム：こばさん

AIに冷蔵庫にある食材を伝えと、作れる料理を教えてください！

「晩ご飯何にしよう・・・」って考える時間が短縮されてすごく楽！

みんなに共有

この方法凄く良いから
みんなも試して！

職場の制度

良い制度だから色々な
企業に広まってほしい

どんな小さな取り組みやアイデアでもOK！

あなたにとっては何てことない工夫かもしれないけれど、
そのアイデアを待ってる人があるかもしれません。

周囲と協力

家族も地域も会社も
みんなで子育て

学習会で自分時間も確保

ペンネーム：ぼぶ

毎週末近所の家族と一緒に子どもたちの勉強会を開催してます！

親同士交代で子どもの宿題をみて、学びを共有しながら、自分たちの時間も確保！

フレックスタイムを活用

ペンネーム：あいたん

家族の介護のため、妻と交代で職場のフレックスタイム制度を利用して週2日早めに帰宅、残り3日は長めに働いています！上司や同僚も応援してくれています！

応募はこちら 応募フォーム

右の二次元コードから必要事項
を入力してご応募ください。



燕市ホームページ

または燕市ホームページから「応募
用紙」をダウンロードし、窓口持参
か郵送にてご提出ください。



選考の流れ

12月24日 応募締め切り

1月中旬 (一次)選考委員会

2月 (二次)一般投票

3月下旬 受賞決定・公表

4月 表彰式

注意事項

- 他薦の場合、個人情報の提供にあたっては、あらかじめ本人(被推薦者)の同意を得た上でご応募ください。副賞等の受賞対象も本人(被推薦者)となります。
- 応募内容について、第三者からの権利の侵害、損害賠償等の主張がなされた場合、応募者は自己責任において解決を図るものとし、燕市は一切の責任を負いません。
- 応募資格等の違反、不正が発覚した場合は、受賞・応募を取り消します。
- ご応募いただいた内容は市ホームページ等、共育て推進および女性活躍推進に関する事業の中で公表させていただくことがあります。
- 住所・氏名・連絡先を許可なく公表することはありません。
- 選考にあたっては、電話等により応募内容についての確認をさせていただきます。
- 応募書類等の返却は行いません。
- 選考結果についての個別の問い合わせに応じることはできません。

お問合せ・応募先

燕市役所地域振興課協働推進係
〒959-0295 新潟県燕市吉田西太田1934番地

TEL 0256-77-8361

Mail chiiki@city.tsubame.lg.jp