



T S U B A × T O M O



Model Episode Award 2026

エピソード 大募集

みんなで育てる。つばめの暮らし。

家庭部門

- ・料理
- ・洗濯
- ・掃除

職場部門

- ・福利厚生
- ・制度

地域部門

- ・見守り活動
- ・イベント

今年の募集
テーマ

募集内容

テーマに沿った共家事・共育てに関する取り組み

締め切り

令和8年7月31日(金)まで

応募資格

燕市在住、または在勤の人
(燕市内で実施している取り組みに限る)

受賞者

受賞作品に選ばれた方には**豪華副賞**を贈呈！

Wチャンス！


受賞作品以外の応募者の中から抽選で景品をプレゼント！



※画像は全てイメージです。

選べる副賞は
15種類！！

2万円
相当！

主催：燕市 地域振興課協働推進係 
協力：日本金属ハウスウェア工業組合

詳しくは
裏面をご覧ください



応募例

家庭・職場・地域での小さな取り組みでもOK！
あなたの取り組みが周りのヒントになるかも！



家庭

得意を活かす！我が家の共家事ルール
ペンネーム: マリー

料理が得意な夫が夕食を作り、整理整頓が大好きな私が後片付けを担当しています。得意・不得意を補い合う分担にしたことで、ゆとりが生まれ笑顔が増えました！



家庭

家族でつくる洗濯ルーティン
ペンネーム: いちごジャム

我が家では乾いた洗濯物を名前入りのカゴに仕分け、各自が畳んで片付ける仕組みを取り入れています。全員で家事を分担することで負担が減るうえ、家族で過ごす団らんの時間を生み出しています！



職場

子どもの誕生日休暇制度
ペンネーム: ブロッコリー

「家族との時間を最優先に」という思いから、弊社では子どもの誕生日に休暇とお祝い金を贈っています。制度を利用した社員からは、年に一度の特別な日をお祝いでき、親子の絆がグッと深まったと大好評です！



地域

夏祭りが繋ぐ、地域みんなの「共育て」
ペンネーム: ちゃむ

私たちの地域では、自治会や子ども、その家族が一体となる夏祭りを開催しています。このイベントを通じた交流により、地域全体で「共育て」の環境が自然とでき上がってきています。



応募はこちら

応募フォーム

右の二次元コードから
必要事項を入力して
ご応募ください。



詳細はこちら

燕市ホームページ



選考の流れ

7月31日 応募締め切り



9月上旬 (一次)選考委員会



9月下旬～10月下旬 (二次)一般投票



11月下旬 受賞作品決定・表彰式

注意事項

- 他薦の場合、応募にあたっては、あらかじめ本人(被推薦者)の同意を得た上でご応募ください。副賞等の受賞対象は本人(被推薦者)となります。
- 応募内容について、第三者からの権利の侵害、損害賠償等の主張がなされた場合、応募者は自己責任において解決を図るものとし、燕市は一切の責任を負いません。
- 応募資格等の違反、不正が発覚した場合は、受賞・応募を取り消します。
- ご応募いただいた内容は市ホームページ等、共育て推進および女性活躍推進に関する事業の中で公表させていただくことがあります。
- 住所・氏名・連絡先を許可なく公表することはありません。
- 選考にあたっては、電話等により応募内容について確認をさせていただきます。
- 選考結果についての個別の問い合わせに応じることはできません。

お問い合わせ

燕市役所地域振興課協働推進係

〒959-0295 新潟県燕市吉田西太田1934番地

TEL 0256-77-8361

Mail chiiki@city.tsubame.lg.jp